



FArmonia, Coop. Agricola Sociale
Via Avigna 39
39050 San Genesio Atesino
P.IVA 03000020218

ALLA RICERCA DELL'ANIMALE DI POTERE + ANIMAL REIKI PRIMO LIVELLO

12-13 Ottobre 2019 – FArmonia, San Genesio (BZ)

MEDITAZIONI CON TAMBURO SCIAMANICO: RICERCA GUIDATA DELL'ANIMALE DI POTERE (12 ottobre)

Che cos'è lo sciamanesimo?

Lo sciamanesimo è un sapere antico ed universale che si fonda anche sugli Archetipi condivisi. Tutti noi discendiamo dalla gente che viveva in una cultura sciamanica. La saggezza degli sciamani risiede nelle nostre ossa, nel nostro DNA, è il nostro diritto di nascita. Nello sciamanesimo moderno il concetto base dice che ognuno di noi può avere il contatto diretto con lo Spirito, per ottenere la guida o la guarigione; il modo sciamanico di percepire il mondo riconosce lo Spirito in tutte le cose e vede la Natura come un organismo vivo, connesso ed uguale.

Perché lo sciamanesimo?

Per rispondere a quell'intimo bisogno dell'essere umano che la frenesia della modernità ha nascosto: sentirsi parte dell'Universo, essere un tutt'Uno, superare il trauma della separazione. Essere riconosciuti come corpo-mente-spirito-cuore. Perché è così! Infatti sempre di più anche la ricerca scientifica sta aprendosi alla Spiritualità, sta osservando i fenomeni.

Cos'è il viaggio sciamanico?

Il viaggio alla scoperta di noi stessi. Per questo viaggio serve forte intenzione e partecipazione attiva. Ci si connette allo Spirito Compassionevole ed Affidabile che ci guiderà, molto spesso le persone scoprono che il loro primo Spirito Compassionevole ed Affidabile è l'Animale di Potere.

Cos'è l'animale di potere?



Gli Animali di Potere rappresentano le caratteristiche archetipali della propria razza, ma possiedono anche la loro personalità individuale e la loro propria natura. Studiamo le caratteristiche archetipali della razza quando vogliamo conoscere il simbolismo od il significato di un Animale di Potere. Nelle culture sciamaniche di tutto il mondo la connessione con gli Animali di Potere è fondamentale. L'Animale di Potere, attraverso il suo riconoscimento ed in alcuni casi attraverso un' iniziazione, dona le sue qualità alla persona che lo invoca realizzando così un legame che può durare anche per tutta la vita. Ogni Animale ha un significato diverso: in base all'individuo e alle sue energie i significati simbolici ed esoterici dell'animale possono cambiare.



L'Animale di Potere è un particolare spirito di animale che ha deciso di connettersi con te, per offrirti guida, saggezza ed amore. In breve tempo imparerai ad integrarlo come guida ed a chiedergli aiuto per approfondire la comprensione di te stesso e della realtà che ci circonda.

Programma:

8 viaggi sciamanici guidati, con l'accompagnamento del tamburo sciamanico, per conoscere, ovvero ricordarsi di nuovo l'energia di sette Animali Medicina e per vivere la nostra trasformazione personale. L'ultimo viaggio sarà dedicato alla scoperta del nostro Animali Guida personale. Durante i primi sette viaggi incontreremo :

1. La Medicina dell'Elefantessa: Dalla mancanza della fiducia in se stessi, del coraggio e della vitalità, alla voglia di vivere, la stabilità nei rapporti di coppia e la protezione della propria famiglia. ^[1]_[SEP]
2. La Medicina del Delfino: Dall'ansia, depressione e forti oscillazioni dell'umore al pieno controllo delle emozioni, la motivazione e l'entusiasmo. ^[1]_[SEP]
3. La Medicina del Leone: Dalla mancata fiducia in te stesso, eccessiva timidezza ed introversione smisurata, alla serenità, l'armonia ed il potere personale. ^[1]_[SEP]
4. La Medicina della Cerva: Dalla gelosia, rabbia risentimento alle relazioni sentimentali profonde, autentiche e passionali. ^[1]_[SEP]
5. La Medicina dei Lupi: Dalla rinuncia ad esprimere le proprie opinioni, eccessiva timidezza e resistenza al cambiamento alla consapevolezza e responsabilità nei riguardi delle proprie necessità e dei propri ritmi interiori. ^[1]_[SEP]
6. La Medicina del Falco: Dal sentimento di inesattezza, di inutilità e dal dimenticare i tuoi sogni allo sviluppo dell'intuizione, dell'immaginazione ed al coraggio per seguire la propria strada. ^[1]_[SEP]
7. La Medicina della Farfalla: Dalle crisi esistenziali, sentimento di solitudine e di isolamento alla pace inferiore, coraggio nell'affrontare i cambiamenti ed al senso di equilibrio. ^[1]_[SEP]
8. Alla riscoperta del nostro Animale di Potere personale: dopo il viaggio conosceremo i modi su come dargli il benvenuto, come onorarlo e vivere con lui quotidianamente, con la consapevolezza di aver ritrovato un nostro fedele amico, protettore e guida. ^[1]_[SEP]

Numero di partecipanti: illimitato



REIKI E ANIMAL REIKI PRIMO LIVELLO (13 ottobre)

Cos'è il Reiki e Animal Reiki?

Il sistema Reiki fa parte dei trattamenti alternativi e complementari alla medicina tradizionale occidentale.

La parola Reiki può essere tradotta in svariati modi. Le traduzioni più conosciute sono “l'energia universale”,

“il nostro Sé superiore”, ma ci sono tante altre e tutte sono corrette.

Invece il sistema, ovvero la pratica del Reiki è una tecnica, che come tutte le tecniche bisogna esercitare e coltivare. Il sistema del Reiki Orientale e dell'Animal Reiki consiste nei seguenti elementi:

1. 5 precetti
2. Tecniche di respiro
3. Tecniche di visualizzazione e di meditazione
4. Simboli e mantra
5. Reiju, ovvero armonizzazioni ottenute dall'insegnante.



Perché il Reiki?

Lo scopo delle meditazioni Reiki è di creare uno spazio di connessione, pieno di pace e di amore per dividerlo successivamente con gli animali, creando una connessione a livelli davvero molto profondi. Praticare solo uno dei suddetti elementi, come per esempio solo le meditazioni, non farà nessuno diventare operatore del sistema Reiki, ma sicuramente aiuterà tutti a creare una connessione con gli animali mai scoperta prima. Può essere integrato nella nostra vita quotidiana, in tutte le pratiche terapeutiche, nelle professioni d'aiuto.

SHODEN – 1 livello Reiki e l'Animal Reiki

A questo livello del Reiki lo studente impara le basi delle tecniche e delle meditazioni Reiki per cominciare le pratiche dell'autoguarigione e per aiutare gli altri. Una pratica quotidiana per se stessi e con gli animali sono importanti per iniziare lo sviluppo della quiete energetica interiore e del focus, i quali supportano sia la guarigione personale che il nostro aiuto agli altri.



FARmonia, Coop. Agricola Sociale
Via Avigna 39
39050 San Genesio Atesino
P.IVA 03000020218

Programma (in breve):

- Che cosa è Reiki
- Storia del sistema del Reiki
- In che cosa consiste il sistema del Reiki
- Tecniche di respirazione e di meditazione
- Importanza degli autotrattamenti
- Differenze nell'offrire Reiki alle persone e agli animali
- 5 precetti Reiki e animali
- Creazione dello spazio Reiki e la sua condivisione con gli animali
- Risposte degli animali
- Esercizi pratici con gli asini di FARmonia
- Armonizzazioni

Nel caso di partecipazione ad entrambe le giornate è previsto uno sconto – costo totale 250 Euro

Numero di partecipanti: al massimo 15

Il seminario sarà tenuto da Joanna Pieczurkin Amicucci, Animal Reiki Master.

Per informazioni e prenotazioni: info@farmonia.com

*“Tutto è energia e questo è tutto quello che esiste. Sintonizzati alla frequenza della realtà che desideri e non potrai fare a meno di ottenere quella realtà. Non c'è altra via. Questa non è Filosofia, è Fisica” –
Einstein.*